

# 2階スケジュール

## 2025年1月～

<http://www.powerarts.org>  
[info@powerarts.org](mailto:info@powerarts.org)  
 06-7493-0523

※予約が必要なのは『個人レッスン』『エアリアル自由練習/エアリアルリング』『貸しスタジオ』電話かメールで!

クラスは予約なしでOK!

	月	火	水	木	金	土	日
11:00							第3日曜は すべてのクラスが 休講です
12:00							(予約制) エアリアル リング 第2、第4 初中級 CHII 3500円 アダルト
13:00	貸しスタジオ (月/祝のみ) 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円						貸しスタジオ
14:00			貸しスタジオ			ストレッチ初級 HIRO 2100円 アダルト	1時間 / 2000円 設備費:1人/200円
15:00	貸しスタジオ 1時間 / 2000円		貸しスタジオ 1時間 / 2000円			ストレッチ中上級 小3～大人 HIRO 2100円	★第2,第4 12:00-13:30を除く
16:00	設備費:1人/200円		設備費:1人/200円		貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費 1人/200円	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費1人/200円	
17:00				貸しスタジオ 1時間 / 2000円	個人 レッスン 2F	個人 レッスン 2F	
18:00		アクロバット基礎 小1～大人 MAME 2100円					
19:00	ダンサーアクロ 小1～大人 MAME 2100円	初級・技 小3～大人 KEITA 2100円	コントーション ブリッジができる方 中学生以上 HIRO 3200円 アダルト	設備費:1人/200円	パルクールチェイス ～タグハント～ 小中学生 JYOJI 2100円 KIDS		
20:00	アクロ体幹 小3～大人 KEITA 2100円	ブレイクアクロ 小1～大人 RYOMA 3000円			パルクール技 オールレベル JYOJI 2100円 アダルト		
21:00		貸しスタジオ 1時間 / 2000円	貸しスタジオ 1時間 / 2000円				
22:00		1時間 / 2000円 設備費:1人/200円					
23:00							

※キッズとは小・中学生/アダルトは中学生以上の大人対象です。

※貸しスタジオ、エアリアルリング、個人レッスンのみ予約必要(お電話かメールで)

※ティッシュ/リング/ストラップ 3000円 キューブ 4000円

※**ブレイクアクロとパルクール技クラスは室内シューズが必要です。外靴との兼用はできません**

(靴底はグリップの効くものが最適です)