

2階スケジュール

2026年 大阪スタジオ

<http://www.powerarts.org>

info@powerarts.org

※予約が必要なのは『エアリアル自由練習/エアリアルリング』『貸しスタジオ』電話かメールで!

06-7493-0523

『プライベートレッスン』はサイトよりご予約ください

クラスは予約なしでOK!

	月	火	水	木	金	土	日
11:00							
12:00							(予約制) エアリアル リング初中級 小3~大人 第2、第4
13:00	月曜日(祝日)は 全てのクラスが 休講です。						CHII 3500円
14:00	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円		貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円			ストレッチ初級 中1~大人 2100円 HIRO	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円
15:00						ストレッチ中上級 コントーション 小3~大人 2100円 HIRO	★第2,第4 12:00-13:30を除く
16:00					貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円	プライベート レッスン 2F	
17:00			↓★4月1日スタート★ Jazz Basic~身体表現~ 小1~大人 17:30~18:30 AMI 2500円	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円	プライベート レッスン 2F	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円	
18:00		アクロバット基礎 小1~大人 MAME 2100円	↑30分自由練習OK				
19:00	ダンサーアクロ 小3~大人 MAME 2100円	初級・技 小1~大人 KEITA 2100円	コントーション 中1~大人 HIRO 3200円	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円	バルクールチェイス ~タグハント~ 小1~大人 2100円 KIICHI		
20:00	アクロ体幹 小1~大人 KEITA 2100円	ブレイクアクロ 小1~大人 RYOMA 3000円			バルクール技 オールレベル 小1~大人 2100円 KIICHI		
21:00	プライベート レッスン 2F	アクション 小1~大人 RIKI 2500円	貸しスタジオ 1時間 / 2000円 設備費:1人/200円				
22:00							
23:00							

※貸しスタジオ用具価格/リング、ティッシュ、ストラップ、キューブ各800円（スリングカラビナ付き）シルホイール1000円

※ブレイクアクロとバルクールクラスは室内シューズが必要です。外靴との兼用はできません

(靴底はグリップの効くものが最適です)