


	月	火	水	木	金	土 2時とも土曜日です	日
11:00	※予約が必要なのは『個人レッスン』と『エアリアルティッシュー自由練習』だけです。お電話かメールで！ 大人アクロバットクラスは全てバク転練習します！						
12:00						yoga & ティッシューフィットネス 3000円 YOSHI アダルト	第3日曜はすべてのクラスが休講です
13:00	オープントレーニング (月/祝のみ) 2部入れ替え制 13:00~16:00 16:00~19:00		オープン トレーニング			自由練習OK	エアリアルティッシュー 10m (ビット付き) 自由練習 3500円 2人/6000円 電話予約可能
14:00	オープン トレーニング	エアリアルティッシュー 自由練習 3500円	中学生~大人 1階のみ1100円			バクテン/バク宙キッズ 小3~ 2100円 KEITA&GORI KIDS	ちびっこサーカス 4才~園児 (3ヶ月ワンクール) プレア&CHII 1階のみ1100円
15:00	中学生~大人 1階のみ1100円		2階のみ1100円		個人 レッスン 講師 選択可	エアリアルティッシューキッズ 2100円 小3~中学生 CHII KIDS	中学生~大人 2階のみ1100円
16:00	2階のみ1100円 両方2200円 アダルト	ちびっこアクロ 4才~園児 プレア&RIKI 月謝15000円 アダルト	ちびっこアクロ 4才~園児 KEITA&SHIN 月謝15000円	ちびっこ★バルクール 4歳~園児 2100円 GORI	ちびっこアクロ 4才~園児 SHIN&RIKI 月謝15000円	アクロ ワークアウト 2800円 プレア アダルト	ストレッチ中上級 小3~ 2100円 HIRO アダルト
17:00	体操アクロ 小・中学生 レベル1-5 月謝 KIDS	体操アクロ 小・中学生 レベル1-5 月謝 KIDS	キッズ アクロ 小・中学生 レベル1-5 月謝 KIDS	体操アクロ 小・中学生 レベル1-5 月謝 KIDS	体操アクロ 小・中学生 レベル1-5 月謝 KIDS	17:30~18:50 バルクール基礎 2100円 GORI アダルト	トリッキング 初中級 レベル5~経験者 2500円 第3なし AKATUKI アダルト
18:00	個人 レッスン 講師 選択可 月謝 KIDS	体操アクロ レベル1-5 月謝 KIDS	バクテン バク宙キッズ 小3~ 2100円 KIDS	個人 レッスン 講師 選択可 月謝 KIDS	バクテン バク宙キッズ 小3~ 2100円 KIDS	個人 レッスン 講師 選択可 月謝 KIDS	エアリアルティッシュー 自由練習 3500円 電話予約/当日可
19:00	柔軟 アクロ レベル 小4~大人 HIRO 2100円 月謝 KIDS	体操アクロ レベル 6-16 月謝 KIDS	個人 レッスン 講師 選択可 月謝 KIDS	バルクール 初中級 小・中学生 GORI 2500円 アダルト	トリッキングのための アクロ 2500円 アダルト	体操アクロ レベル 6-16 月謝 KIDS	個人 レッスン 講師 選択可 月謝 KIDS
20:00	バルクール入門 2100円 GORI アダルト	バク転初級 2100円 HIRO アダルト	2800円 自由練習 OK KIDS	バク転初級 (ワークショップ等) フレキシタイム	バク転初級 2100円 KEITA アダルト	19:50~20:50 ティッシュー入門&基礎 3100円 IZUMI アダルト	バク転初級 2300円 月謝20500円 アダルト
21:00	アクロバット オールレベル 中学生~大人 2300円 月謝20500円 アダルト	エクストリーム アクロ オールレベル 2300円 月謝	初級 2300円 HIRO アダルト	アクロバット オールレベル 中学生~大人 2300円 月謝20500円 アダルト	アクロ 中上級 2500円 月謝20500円 アダルト	トリッキング 2100円 AKATUKI アダルト	自由練習OK
22:00			アクロ 体幹 2100円 KEITA アダルト	チャイニー スポール 4000円 アンヤン アダルト	バク宙 出来る方 自由練習 OK		
23:00	自由練習OK	自由練習OK		自由練習OK	自由練習OK		

- KIDS対象は小・中学生、アダルトマークは中学生以上おとなクラス
- 【体操アクロキッズ】月謝制15500円(家族割引2500円×人数) ※月曜日が祝日の場合はこのクラスのみ休講です。
- 【ちびっこアクロ】は月謝制15000円(家族割引2500円×人数) レベル検定※3取得で【体操アクロキッズ】 レベル1-5.も受講できます。
- ※レベル検定とは毎年春と秋に行われるアクロバット検定です(受講自由)
- 【トリッキングのためのアクロ】水曜日のクラスはレベル5以上のキッズは受講できます。
- 【トリッキング】金曜日のクラスはレベル8以上のキッズは受講できます。
-  アダルトは都度払いとお得な月謝が選べます。月謝20500円
- 個人レッスン料金(予約制)
8000円/1人 14000円/2人 18000円/3人